



**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО  
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ОТКРЫТОГО ПУБЛИЧНОГО  
КОНКУРСА ВИДЕОУРОКОВ (ЗАНЯТИЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ «ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В  
ФИЗКУЛЬТУРНОМ ОБРАЗОВАНИИ  
В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И  
ОРГАНИЗАЦИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем воспитателей, инструкторов по физической культуре и тренеров-преподавателей дошкольных и дополнительных образовательных организаций принять участие во Всероссийском открытом конкурсе «Инновационные технологии в физкультурном образовании в дошкольных образовательных учреждениях и организациях дополнительного образования в области физической культуры и спорта».

Областной открытый конкурс проводится с целью активизация деятельности дошкольных образовательных учреждений по развитию физической культуры и спорта, внедрение инновационных технологий в физкультурном образовании, выявление воспитателей и инструкторов физического воспитания, тренеров-преподавателей, достигших высоких результатов в физкультурно-спортивном воспитании детей дошкольного возраста.

Инновационная методика физкультурного образования — это совокупность современных методов и инструментов, которые выходят за рамки стандартных программ и значительно повышают эффективность физического развития детей.

В конкурсной работе мы ждем от вас описание опыта, который включает:

Авторский подход: оригинальное использование спортивного инвентаря, интеграцию физической активности с другими дисциплинами (музыкой, математикой, экологией) или использование сюжетно-ролевых сценариев.

Здоровьесберегающий компонент: применение техник релаксации, кинезиологических упражнений или авторских систем закаливания.

Современный инструментарий: внедрение физкультурно-спортивных технологий, интерактивных тренажеров или цифровых систем оценки достижений.

Результативность: четкие доказательства того, что ваша методика помогла улучшить показатели здоровья, координации или вовлеченности воспитанников.

**Задачи конкурса:**

1) Активизация деятельности по развитию физкультурного образования в дошкольных и общеобразовательных учреждениях, а также учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

2) Обобщение передового опыта воспитателей, инструкторов физической культуры дошкольных образовательных учреждений, тренеров-преподавателей учреждений дополнительного образования, реализующих физкультурно-спортивную деятельность с детьми дошкольного возраста.

3) Стимулирование дошкольных образовательных учреждений к внедрению инновационных программ, методик и технологий организации физкультурно-оздоровительного и физкультурно-спортивного воспитания.

4) Обобщение и распространение передового опыта физкультурно-спортивного воспитания, пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста.

5) Привлечение внимания общественности, средств массовой информации к проблемам организации физкультурно-спортивного воспитания в дошкольных образовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования Иркутской области.

#### **Организаторы конкурса**

Педагогический институт ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кафедра физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин, кафедра психологии и педагогики дошкольного образования; Министерство образования Иркутской области.

#### **Участники конкурса:**

К индивидуальному участию приглашаются воспитатели, инструкторы по физической культуре, старшие воспитатели, курирующие физкультурно-оздоровительное направление, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования (руководители секций, кружков ОФП, ритмики, детского фитнеса). Обращаем внимание, что формат участия предполагает личное первенство: от одной образовательной организации принимается заявка не более чем от одного участника (либо: каждая методическая разработка представляется строго одним автором без соавторства).

#### **Сроки и порядок проведения:**

В период - с 13 апреля 2026 г. по 17 мая 2026 г.

Объявление о начале конкурса – 13 апреля 2026 г.

Прием дидактических материалов будет завершён – 17 мая 2026 г.

Проведение экспертизы дидактических материалов – с 17 мая по 24 мая 2026 г.

Объявление результатов конкурса – на сайте [belca.isu.ru](http://belca.isu.ru) – ссылка: <https://belca.isu.ru/course/view.php?id=3509> а также на сайте ПИ ИГУ в разделе «Новости» 25 мая 2026 г. <http://pi.isu.ru/ru/index.html>. После 25 мая 2026 г. на страничке кафедры ФСиМБД <https://pi.isu.ru/ru/about/departments/sport/science/>

#### **Подведение итогов конкурса**

По итогам конкурса участники-победители будут отмечены дипломами первой, второй и третьей степени. Остальные участники конкурса получают сертификаты.

**Организационный взнос** за участие во Всероссийском открытом конкурсе «Инновационные технологии в физкультурном образовании в дошкольных образовательных учреждениях и организациях дополнительного образования в области физической культуры и спорта» составляет 300 рублей. Оплата оргвзноса за участие в конкурсе производится в безналичной форме.

#### **Процедура подачи и рассмотрения дидактических материалов**

Подача методических разработок на платформе BELCA ([belca.isu.ru](http://belca.isu.ru)) осуществляется через личный кабинет пользователя с загрузкой файлов в форматах PDF, DOCX или ссылками. Процедура включает техническую проверку комплекта документов оргкомитетом и последующую дистанционную экспертизу содержания профильными специалистами. Результаты и экспертные заключения отображаются в личном кабинете участника. Детальную инструкцию и требования смотрите на [belca.isu.ru](http://belca.isu.ru).

#### **Требования к конкурсным материалам**

Всероссийский открытый конкурс «Инновационные технологии в физкультурном образовании в дошкольных образовательных учреждениях и организациях дополнительного образования в области физической культуры и спорта» устанавливает четкие критерии к содержанию работ и процедуре их оценки:

Персональное авторство и уникальность - конкурсная методическая разработка должна быть результатом индивидуального педагогического поиска. К участию допускаются только авторские разработки.

Представляя материал, участник подтверждает свое авторство. В случае обнаружения плагиата или заимствования чужих методик без ссылки на первоисточник (при проверке в системе «Антиплагиат»), работа снимается с участия на любом этапе конкурса.

Требования к видеоматериалам - видеоматериал должны демонстрировать реальный образовательный процесс. Главным объектом оценки является мастерство педагога и его взаимодействие с воспитанниками в рамках заявленной инновационной технологии.

Юридическая чистота - присутствие детей на видео- и фотоматериалах допускается строго при наличии письменного согласия родителей (законных представителей) на проведение съемки и дальнейшее использование материалов в конкурсных целях. Ответственность за получение данных согласий несет участник и образовательная организация.

Эстетика и качество - видео должно быть снято при достаточном освещении, с четким звуком (голос педагога и реакции детей должны быть разборчивы). Не допускается использование видеоматериалов, нарушающих границы личности ребенка или создающих травмоопасные ситуации.

### **Технические требования**

#### **Требования к текстовому описанию дидактического пособия:**

- Работа представляется в электронном виде (MS Word).
- Основной текст: шрифт Times New Roman, 14 пт, межстрочный интервал - 1,5. Цвет черный.
- Дополнительный текст (таблицы, сноски, приложения): допускается шрифт 12 пт с одинарным интервалом при условии единообразия во всей работе.
- Разрешено акцентирование внимания на терминах и формулах с помощью разных гарнитур шрифта.
- Разметка страницы и абзацы: поля (мм): левое - 20, правое - 20, верхнее - 20, нижнее - 20. Абзацный отступ: 1,25 см. Текст должен быть логично разбит на смысловые части.
- Качество графики: иллюстрации, таблицы и распечатки должны быть четкими: все линии, буквы и знаки должны легко читаться при воспроизведении.
- Нумерация страниц: сквозная нумерация арабскими цифрами по центру нижней части листа (без точек и тире).
- Титульный лист включается в общую нумерацию, но номер на нем не ставится. Нумерация начинается со следующей страницы.
- Таблицы и иллюстрации на отдельных листах включаются в общую нумерацию.

#### **Требования к видеороликам:**

- Технические параметры:
- Форматы: MP4, MPEG4, AVI, MOV.
- Разрешение: не менее 720x480.
- Длительность: от 3 до 7 минут.
- Оформление: Ролик должен начинаться с информационной заставки, содержащей ФИО автора, название работы и общую продолжительность видео.
- Творческий подход - разрешено использование любых программ для монтажа и спецэффектов на усмотрение участника.
- Этическое содержание: Не допускаются ролики рекламного характера, материалы, оскорбляющие достоинство граждан или не соответствующие тематике конкурса.
- Съемка: Видео может быть снято любыми доступными средствами, главное условие - четкость изображения и звука для качественной экспертизы.

## **Экспертный Совет Конкурса**

1. Колесов Владимир Иванович, доктор педагогических наук, профессор кафедры гуманитарных и естественнонаучных дисциплин ГАОУ ВО ЛО "Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина"
2. Пружинина Марина Викторовна, зав. кафедрой физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент.
3. Зайцева Ольга Юрьевна, зав. кафедрой психологии и педагогики дошкольного образования Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат психологических наук, доцент.
4. Зайчиков Алексей Алексеевич, кандидат педагогических наук, учитель физической культуры МБОУ г. Иркутска Гимназия №3.
5. Карих Виктория Вячеславовна, доцент кафедры психологии и педагогики дошкольного образования Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат психологических наук, доцент.
6. Пружинин Константин Николаевич, доцент кафедры физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент.
7. Русаков Александр Альбертович, доцент кафедры физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент.
8. Кузкевич Владимир Робертович, доцент кафедры физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент.

## **Критерии оценки методических разработок.**

Оценка методических разработок осуществляется членами Экспертного Совета по следующим критериям:

Новизна и оригинальность - оценивается авторский вклад в развитие теории и методики физического воспитания. Жюри анализирует наличие уникальных педагогических находок, отход от шаблонных сценариев физкультурных занятий и предложение свежих концепций (например, использование игрового сторителлинга, элементов нейроатлетики или цифрового сопровождения тренировок).

Методическая целостность и инновационная составляющая - критерий определяет логическую стройность разработки. Инновация должна быть не случайным элементом, а системным решением, объединяющим цели, задачи, современные методы (квесты, кейсы, проблемные ситуации) и прогнозируемые образовательные результаты в единый педагогический цикл.

Технологичность (возможность внедрения) - оценивается «прозрачность» и воспроизводимость опыта. Разработка должна представлять собой готовый образовательный продукт: наличие четких инструкций, диагностических карт и алгоритмов действий инструктора по физкультуре.

Доступность использования - критерий учитывает реальные условия организации. Методическая разработка должна быть изложена ясным профессиональным языком, а предлагаемые формы работы не должны требовать от педагога или организации избыточных материальных и временных затрат, оставаясь при этом понятными и интересными для детей.

Направленность на всестороннюю подготовленность - оценивается, как двигательная активность способствует не только физическому, но и когнитивному (память, мышление), эмоциональному и социальному развитию ребенка, формируя фундамент предшкольной готовности.

Оздоровительная направленность - оценивается обоснованность нагрузок, включение методик коррекции (осанка, плоскостопие), дыхательных практик и формирование у дошкольников осознанной мотивации к ведению здорового образа жизни.

Использование нестандартного оборудования и инвентаря – экспертами уделяется внимание авторским тренажерам, многофункциональным пособиям из полимеров, текстиля

или бросового материала, которые расширяют вариативность движений и стимулируют интерес к спорту.

Обеспечение условий безопасности - оценивается психофизиологическая адекватность упражнений возрасту детей, атравматичность оборудования и создание условий для эмоциональной безопасности участников процесса, соответствие инновации нормам СанПиН и требованиям охраны жизни и здоровья.

#### **4. Контакты организаторов конкурса**

Организационный комитет конкурса: 664011, г. Иркутск, ул. Нижняя Набережная, 6, каб. 302 (кафедра физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин), тел.: 8(3952) 24-04-81.

Координатор конкурса - Пружинина Марина Викторовна, зав. кафедрой физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент

Технический секретарь конкурса – Русаков Александр Альбертович, доцент кафедры физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин Педагогического института ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент.

Заявки на участие региональном конкурсе в только в электронном виде на сайте [belca.isu.ru](https://belca.isu.ru) – ссылка: <https://belca.isu.ru/course/view.php?id=3509>.

**С уважением, оргкомитет конкурса**